



## PRESENTACIÓN:

El taller está basado en los conceptos de psicología positiva y los pensamientos que influyen en nuestro sentir y actuar. A través de estos conceptos, cada persona es capaz de desarrollar habilidades y/o destrezas, respetando siempre su esencia individual como ser único e irrepetible. Es decir, ver más allá de las dificultades y centrarnos no sólo en las fortalezas, sino también, en las potencialidades.

Mediante EL CLUB DE LOS AMIGOS, se promueve en los/as participantes la apertura para experimentar nuevos retos personales y sociales, a través de aventuras, juegos y reflexiones, destrezas que quizás, de otra forma, no se atreven a explorar. El participar en este taller, fomenta el autoconocimiento, el control de las emociones y las habilidades sociales, lo que conlleva a la **aceptación incondicional y la tolerancia en general**, sintiéndose capaces y seguros al ser integrantes del grupo. Resumiendo, el taller CLUB DE LOS AMIGOS promueve el crecimiento personal y el desarrollo integral de cada participante, centrándose en potenciar sus recursos personales.

## TEMAS A TRABAJAR POR CICLO:

Habilidades de comprensión de sí mismo y su entorno	Habilidades de autorregulación	Habilidades de relaciones interpersonales
Sentido de pertenencia "Me adapto fácilmente en los grupos"	Manejo de emociones difíciles "Reconozco mis emociones para manejarlas"	El reto de ponerse en el lugar de otro – Empatía "Es importante reconocer cómo se sienten los demás"
Aceptación de las diferencias "Todos somos especiales, diferentes y valiosos"	Enfrentando temores "Puedo enfrentar mis miedos"	Resolución de conflictos y asertividad "Enfrento los conflictos y los soluciono de la mejor forma"
Dando y recibiendo amistad – Integración de grupo "Es bueno mostrar y recibir cariño con nuestros amigos"	La vida es un aprendizaje continuo "Cuando algo no sale, es bueno volver a intentar"	Trabajo en equipo "Trabajando en equipo podemos superar muchos obstáculos"





## DIRIGIDO:

A niños(as) de 6, 7 y 8 años.

## FRECUENCIA DE SESIONES:

Una vez por semana. Cada sesión tiene una duración de 1 hora y 30 minutos.  
(Se maneja unos minutos de break, variable de acuerdo a las actividades programadas)

### Taller de padres amistosos:

En el taller de padres amistosos se brindarán las pautas y sugerencias para que, desde casa, faciliten el logro de los objetivos del programa. **Ésta se realiza en la mitad de cada ciclo de taller.** (Se coordinará la fecha y hora)

### Entrevista:

El padre de familia asistirá a una reunión con la psicóloga a cargo del grupo, con la finalidad de recibir información de los logros y las áreas en proceso. Esta sesión es personal y tiene una duración aproximada de 30 minutos. (Los horarios se coordinarán con anticipación, no hay reprogramación de citas, una vez confirmada).

## CONTACTO:

ARCADE-Desarrollando Talentos:  
Av. Benavides 3030 Miraflores. (a una cuadra del óvalo Higuiereta)  
Teléfono: 271 2053  
Email: [informes@arcadep Peru.com](mailto:informes@arcadep Peru.com)  
Facebook: Arcade - desarrollando talentos  
Web: [www.arcadep Peru.com](http://www.arcadep Peru.com)

