



Presentación:

Este taller fortalece la autoestima y las habilidades sociales en los niños(as), a través de la temática de SUPER HÉROES; pues al crear su propio personaje “Héroe”, permite al niño(a) aprender a reconocer en sí mismo y en los otros, cualidades, destrezas y también limitaciones, para llegar a valorarse y valorar a los demás, lo cual facilitará la auto aceptación y asertividad. El club de súper héroes desarrolla en el niño(a) sentido de pertenencia y brinda oportunidades para experimentar logros, a partir de retos personales y de equipo, en base a trabajos cognitivos, emocionales y corporales que se les presenta de manera lúdica y divertida.

Los niños(as) aprenden que ser un “súper héroe” significa ser una mejor persona e implica utilizar, en el día a día, recursos personales como: la comunicación asertiva, la conciliación, el respeto por las normas, entre otros, para incrementar su seguridad y tener buenas relaciones interpersonales en los diferentes ambientes donde se desenvuelven.

Objetivo general:

- Fortalecer la autoestima y habilidades sociales.

Objetivos específicos:

- Desarrollar habilidades de conocimiento de sí mismo y de su entorno: Reconocimiento y valoración de sí mismo. Reconocimiento de cualidades y habilidades en los otros. Ganar confianza en sí mismo.
- Desarrollar habilidades de autorregulación: Identificación y expresión de sentimientos y pensamientos de manera asertiva. Aprendizaje de vocabulario emocional.
- Desarrollar habilidades de interacción social: Asertividad y Empatía. Aprender a conciliar.

Dirigido:

A niños de 4 a 6 años.



Temas a trabajar por ciclo:

Habilidades de comprensión de sí mismo y su entorno	Habilidades de autorregulación	Habilidades de relaciones interpersonales
Exploración de sí mismo "Mis cualidades son mis súper poderes"	Manejo de la frustración "No todo sale como yo quiero"	La comunicación entre los súper héroes "Es bueno decir lo que pienso y siento, de la mejor manera"
Diversión con nuevos súper amigos "Respeto a mis súper amigos tal como son"	Superando miedos "Puedo superar mis miedos"	Reconocimiento de las emociones de los demás "Puedo entender cómo se sienten mis amigos(as)"
Autoestima y confianza "Soy valioso e importante"		Trabajo en equipo "El trabajo en equipo ayuda a lograr las metas"

Frecuencia de sesiones:

Una vez por semana. Cada sesión tiene una duración de 1 hora y 30 minutos.
(Se maneja unos minutos de break, variable de acuerdo a las actividades programadas).

Taller de Súper papás:

En el taller de súper papás se brindarán las pautas y sugerencias para que, desde casa, faciliten el logro de los objetivos del taller. **Esta se realiza en la mitad de cada ciclo.** (Se coordinará la fecha y hora)

Reunión de seguimiento:

El padre de familia asistirá a una reunión de seguimiento con la psicóloga a cargo del grupo, con la finalidad de recibir información de los logros y las áreas en proceso. Esta sesión es personal y tiene una duración aproximada de 30 minutos. (Los horarios se coordinarán con anticipación, no hay reprogramación de citas, una vez confirmada)

Contacto:

Teléfono: 271 2053

Email: informes@arcadep Peru.com

Facebook: Arcade - desarrollando talentos

Web: www.arcadep Peru.com

