



Presentación:

El taller está basado en los conceptos de psicología positiva y los pensamientos que influyen en nuestro sentir y actuar. A través de estos conceptos, cada persona es capaz de desarrollar habilidades y/o destrezas, respetando siempre su esencia individual como ser único e irrepetible. Es decir, ver más allá de las dificultades y centrarnos no sólo en las fortalezas, sino también, en las potencialidades.

Mediante EL CLUB DE LOS AMIGOS, se promueve en los/as participantes la apertura para experimentar nuevos retos personales y sociales, a través de aventuras, juegos y reflexiones, destrezas que quizás, de otra forma, no se atreven a explorar. El participar en este taller, fomenta el autoconocimiento, el control de las emociones y las habilidades sociales, lo que conlleva a la **aceptación incondicional y la tolerancia en general**, sintiéndose capaces y seguros al ser integrantes del grupo. Resumiendo, el taller CLUB DE LOS AMIGOS promueve el crecimiento personal y el desarrollo integral de cada participante, centrándose en potenciar sus recursos personales.

Objetivo general:

- Lograr la aceptación y tolerancia en sí mismo y en su entorno.

Objetivos específicos:

- Desarrollar habilidades de conocimiento de sí mismo y de su entorno: identificación de sus destrezas y habilidades, así como, sus debilidades. Desarrollar la aceptación y el respeto, tanto por las características personales como por las de los compañeros y semejantes.
- Desarrollar habilidades de autorregulación: Desarrollo de recursos personales para el control adecuado de las emociones y conducta.
- Desarrollar habilidades de interacción social: Empatía. Sentido de pertenencia y trabajo en equipo. Planificación y organización para cumplir metas.

Dirigido:

A niños(as) de 6, 7 y 8 años.



Temas a trabajar por ciclo:

Habilidades de comprensión de sí mismo y su entorno	Habilidades de autorregulación	Habilidades de relaciones interpersonales
Sentido de pertenencia "Me adapto fácilmente en los grupos"	La vida es un aprendizaje continuo "Cuando algo no sale, es bueno volver a intentar"	El reto de ponerse en el lugar de otro – Empatía "Es importante reconocer cómo se sienten los demás"
Aceptación de las diferencias "Todos somos especiales, diferentes y valiosos"	Reconocimiento de emociones para enfrentar temores "Puedo enfrentar mis miedos"	Resolución de conflictos y asertividad "Enfrento los conflictos y los soluciono de la mejor forma"
Dando y recibiendo amistad – Integración de grupo "Es bueno mostrar y recibir cariño con nuestros amigos"		Trabajo en equipo "Trabajando en equipo podemos superar muchos obstáculos"

Frecuencia de sesiones:

Una vez por semana. Cada sesión tiene una duración de 1 hora y 30 minutos.
(Se maneja unos minutos de break, variable de acuerdo a las actividades programadas)

Taller de padres amistosos:

En el taller de padres amistosos se brindarán las pautas y sugerencias para que, desde casa, faciliten el logro de los objetivos del programa. **Ésta se realiza en la mitad de cada ciclo de taller.** (Se coordinará la fecha y hora)

Reunión de seguimiento:

El padre de familia asistirá a una reunión de seguimiento con la psicóloga a cargo del grupo, con la finalidad de recibir información de los logros y las áreas en proceso. Esta sesión es personal y tiene una duración aproximada de 30 minutos. (Los horarios se coordinarán con anticipación, no hay reprogramación de citas, una vez confirmada).

Contacto:

Teléfono: 271 2053
Email: informes@arcadep Peru.com
Facebook: Arcade - desarrollando talentos
Web: www.arcadep Peru.com

