

zonafamiliar

CRianza: EL RECHAZO A IR AL COLEGIO PUEDE SER UNA SEÑAL DE QUE SU HIJO ESTÁ SIENDO VÍCTIMA DE ACOSO ESCOLAR ('BULLYING') POR PARTE DE UNO O VARIOS DE SUS COMPAÑEROS. LOS PADRES DEBEN ESTAR ATENTOS PARA COMPRENDER Y AYUDAR AL NIÑO

LOS NIÑOS SUELEN OCULTAR ESTA SITUACIÓN

Mi hijo es víctima de abusivos



FERNANDO FUJIMOTO / ARCHIVO

ACOSADO. Sepa diferenciar el acoso escolar de una pelea entre niños. En el primer caso agresor y víctima no están en igualdad de condiciones.

En la escuela a veces existen dificultades. Eventualmente puede haber peleas o discusiones entre los chicos, como en cualquier relación interpersonal. No obstante, si observa que su hijo manifiesta rechazo o temor a ir al colegio, quizá esté siendo víctima del 'bullying' o acoso escolar por uno

o más compañeros.

La psicóloga María Paz Sáenz explica que en el 'bullying' hay una relación de desigualdad entre el agresor y la víctima. "Es una conducta negativa, intencionada, repetitiva e inalterable de un niño o un grupo de niños hacia uno o más compañeros.

No es solo una pelea, pues no hay igualdad de condiciones psicológicas o físicas entre la víctima y el agresor", explica Sáenz.

Daniel Dreifuss, psicoterapeuta de niños, señala que se debe estar atento a la conducta de los hijos, porque las víctimas de acoso escolar suelen ocultar su situación.

"El 'bullying' -indica Dreifuss- suele ocurrir a nuestras espaldas, ya que el abusador se cuida de no ser descubierto por los padres o maestros. Se puede ver en la víctima falta de motivación por ir al colegio. Otro indicio puede ser que los niños hagan pedidos especiales de cosas para llevar a la escuela o estar muy preocupados haciendo alguna tarea que no les corresponde".

María Paz Sáenz recomienda prevenir el 'bullying' fomentando en los hijos el desarrollo de habilidades sociales. Sin embargo, si el acoso ya existe, es recomendable un trabajo conjunto entre los padres de ambos implicados y las autoridades del colegio. ■

PUNTO DE VISTA



VIVIAN LANDÁZURI
Presidenta de la
asociación Cepaz

Brinde seguridad y confianza

El primer paso que los padres pueden dar si sospechan que su hijo es víctima de 'bullying' es el de brindarle un ambiente de confianza en el que pueda expresar lo que le sucede. Escúchenlo sin juzgarlo ni presionarlo y comprendiendo sus sentimientos. Procure que su hijo se sienta seguro y sobre todo protegido, demostrándole que actuarán con firmeza y a la vez con prudencia. Converse con él y ayúdele a encontrar alternativas para defenderse, sin imponerle estrategias con las que este no se sienta cómodo ni seguro. Asimismo, fortalezca las habilidades sociales del niño a través de actividades paralelas al colegio, las cuales disfrute y en las que se relacione positivamente con sus pares.

PARA TENER EN CUENTA

Soluciones conjuntas

■ No es recomendable que los padres reaccionen con violencia hacia el agresor de su hijo o los progenitores de este, pues solo continuaría el círculo de violencia. Lo más adecuado es buscar soluciones conjuntas con los padres del agresor y las autoridades de la escuela.

■ En el colegio sus hijos pondrán en práctica todo lo aprendido en el hogar. Si desde casa no estimula en sus hijos las habilidades sociales y la seguridad en sí mismos, tendrán dificultades para responder adecuadamente ante una situación de acoso.

■ Los niños víctimas de 'bullying' pueden recibir agresiones físicas (golpes, empujones, etc.), psicológicas (marginamiento) y verbales.

DATOS DE UTILIDAD

Si desea encontrar información y orientación sobre formas de prevenir el 'bullying', visite el portal de la asociación Convivencia en Paz (Cepaz): www.convivenciaenpaz.com

RECETA DEL LUNES

Strogonoff de carne

RINDE: 4 PORCIONES

■ **INGREDIENTES**
1 y 3/4 tazas de arroz, 4 papas picadas, 420 g de carne picada, 1/2 taza de champiñones partidos, 1/4 taza de aceite, 1/2 cda. de pimienta, 2 cdas. de harina de trigo, 2 cdas. de margarina, 1 cebolla, 2 cdtas. de ajo, 1 tomate, 1/2 cucharadita de ají colorado en polvo, 1 cda. de mostaza, 1 cda. de salsa de tomate, 1/2 taza de vino blanco, 1/2 taza de leche y sal.

■ **PREPARACIÓN**
Haga el arroz y fría la papa. Lave la carne, salpíemelo y pásela por harina; luego, fríala. Pique la cebolla y los ajos en cuadritos, dórelos en margarina y agregue el tomate pelado y licuado. Eche la carne y los champiñones. Mezcle la salsa que la preparación rompa el hervor y cocine por 10 minutos. Añada mostaza, salsa de tomate, ají, vino y leche. Hierva a fuego lento 5 minutos, revolviendo. Sirva con arroz y papas fritas. Receta del Centro Nacional de Alimentación y Nutrición.

ENTRE LOS KILÓMETROS 21 Y 26,5

Podan árboles en Panamericana Sur sin permiso del concejo

■ **Emape responsabiliza a las empresas de publicidad. Estas rechazan la acusación**

Decenas de árboles de eucalipto ubicados en la berma central de la Panamericana Sur, entre el peaje de Villa (kilómetro 21) y el puente Mamacona (kilómetro 26,5), fueron podados sin autorización de la comuna metropolitana, denunció ayer Iván Silva, gerente de Servicios Viales de la Empresa Municipal Administradora del Peaje de Lima (Emape).

Silva responsabilizó por este hecho a las empresas de publicidad que tienen instalados paneles en la autopista. "Hemos denunciado ante la comisaría de Lurín la poda indiscriminada de más de 400 árboles por parte de personal contratado por las empresas de publicidad que operan en el lugar



LINO CHIPANA

CORTE. Eucaliptos afectados.

debido a que ven limitada la visión de sus anuncios", refirió.

Agregó que esta poda se habría efectuado en horas de la noche durante varios días.

Sin embargo, testigos refirieron que el último sábado personal de jardinería del Concejo de Lima, provisto de grandes tijeras, estuvo

en el lugar. Silva afirmó que ese personal municipal se había acercado para inspeccionar la zona.

Este Diario comprobó que en muchos tramos de la vía todavía quedaban ramas cortadas en el piso. Además, solo se han visto afectados los eucaliptos que superan los cuatro metros de altura, a diferencia de los más pequeños y de las palmeras que siguen intactos.

Según Silva, algunas de las firmas involucradas son Punto Visual, Petty Publicidad y Publimovil. "Estas empresas aseguran la venta de espacios que sean observados desde ambos lados de la vía, por eso ordenaron el recorte únicamente de los eucaliptos que están a la altura de sus letreros. Pero sus representantes nos lo han negado", señaló.

Voceros de la empresa Publimovil manifestaron a **El Comercio** que la acusación de Emape no se ajusta a la verdad. ■

DEVOCIÓN EN EL CENTRO HISTÓRICO



ROSA AQUINO

PROCESIÓN. Niños pasearon imagen del Señor de los Milagros.

Anda infantil del Cristo Moreno salió a las calles

Vistiendo pequeños hábitos morados y anticipándose a las actividades de octubre, más de mil niños y adolescentes de las 20 cuadrillas que integran la Hermandad Infantil del Señor de los Milagros pasearon ayer la imagen del Cristo Moreno por la Plaza de Armas, el jirón Conde de Superunda, la Av. Tacna y el jirón Callao, hasta llegar al local de la

hermandad, en el jirón Chancay.

Los menores -entre cargadores, sahumadoras y cantoras- realizaron el recorrido luego de la misa que ofició a las 11 a.m. el cardenal Juan Luis Cipriani en la Catedral de Lima. Durante la homilía, Cipriani invocó a los padres y maestros a inculcar, con la palabra y el ejemplo, los valores cristianos en los pequeños. ■

AEROPUERTO J. CHÁVEZ

Nuevo centro de radares operará el 2011

El ministro de Transportes, Enrique Cornejo, informó que el moderno centro de monitoreo del tránsito aéreo que se construye en el aeropuerto internacional Jorge Chávez funcionará desde el 2011. "Se podrá contar con el centro de monitoreo una vez que se culmine con la instalación de ocho radares interconectados", indicó el alto funcionario.

Uno de esos equipos ya ha sido instalado en ese terminal aéreo para capacitar a los controladores y técnicos que tendrán a su cargo la labor de monitoreo.

El ministro precisó que otros radares serán instalados también el próximo año en diversos puntos del país. "Estarán no solo en aeropuertos, también en lugares estratégicos como zonas altas para poder cubrir el espacio aéreo en las 25 regiones del país", manifestó. ■

asuservicio

ÚTIL PARA TRABAJAR O SEGUIR ESTUDIOS EN EL EXTRANJERO

Sepa cómo puede legalizar los títulos universitarios

Si piensa trabajar o seguir estudios en el extranjero y para ello necesita legalizar diplomas de bachillerato, licenciatura u otros grados académicos como un MBA obtenidos en universidades del Perú, la siguiente información puede serle útil.

1 Lo primero que el interesado deberá hacer es acercarse a la sede de la Asamblea Nacional de Rectores (ANR), ubicada en la calle Al-

dabas 337, en la urbanización Las Gardenias, en el distrito de Santiago de Surco, donde presentará el original y copia del diploma a legalizar, además de pagar S/.38,50 en el mismo lugar. El trámite es en horario de oficina de lunes a viernes y el tiempo de la legalización dura máximo dos días.

2 El siguiente paso es acudir al Ministerio de Educación, ubicado en la Av.

de la Poesía 160, en el distrito de San Borja, para legalizar el diploma. El interesado deberá presentar el original del documento y un comprobante de pago de S/.7,20, el cual se realizará en el mismo lugar. El trámite es al momento y la atención también es de lunes a viernes en horario de oficina.

3 El último paso es acudir al Ministerio de Relaciones Exteriores, ubicado en el

Jr. Lampa 545, en el Cercado de Lima, donde el interesado presentará, además de los diplomas con los sellos de la ANR y del Ministerio de Educación, el original y la copia del documento nacional de identidad (DNI). El trámite es gratuito y la entrega del documento se hará el mismo día o al día siguiente, dependiendo de la carga de trabajo.

4 El Ministerio de Educación informó que el trámite mencionado en el paso 2 a veces no es necesario, debido a que en algunos países solo exigen la legalización del diploma en el Ministerio de Relaciones Exteriores. ■

Limaexpress

■ **MIRAFLORES**
El INC incauta 555 bienes culturales

El Instituto Nacional de Cultura (INC) incautó 555 bienes culturales, entre textiles y fósiles, en 23 tiendas de cuatro galerías ubicadas en las cuadras 52 y 53 de la Av. Petit Thouars, en Miraflores. Los bienes fueron alterados de su forma original para ser vendidos.

■ **COLEGIO DE INGENIEROS**
Acto en memoria de Mario Samamé

Con motivo de celebrarse los 100 años del nacimiento de Mario Samamé Boggio, el recordado

patriarca de la minería nacional, hoy se realizará un conversatorio sobre su obra en el auditorio del Colegio de Ingenieros del Perú (Av. Arequipa 4947, Miraflores), a partir de las 7 de la noche.

■ **PRONÓSTICO DEL SENAMHI**
Se presentarán brillo solar y lloviznas

El Senamhi pronosticó que esta semana se presentarán brillo solar y lloviznas en forma alternada en Lima. Indicó que la temperatura mínima variará de 12 °C a 14 °C, mientras que la máxima llegará hasta los 18 °C en San Isidro, Miraflores y Barranco, y 22 °C en La Molina, Chosica y Cieneguilla.



Pide tu **Jeep** hoy en
Automotriz San Borja

CONCESIONARIO AUTORIZADO

VENTA-SERVICIO-REPUESTOS: Av. San Luis 2447, San Borja. Telf.: 618-3030
Más información en www.automotrizsanborja.com