

LaFAMILIA

¿100% FANÁTICOS? |||| Consecuencias

Adictos a la 'compu'

■ EL PRINCIPAL RIESGO PARA LOS NIÑOS QUE NO SE DESPEGAN DE ESTE APARATO ES EL DE ENTORPECER UN PROCESO ADECUADO DE SU SOCIALIZACIÓN

Le pregunta a sus amigas cómo es la rutina de sus hijos luego del colegio y descubre que –contrariamente a su caso– llevan a cabo actividades extra-curriculares, salen al parque a jugar con los demás niños del barrio o pasan la tarde entre tareas u otros deberes. Sí, pues, es un mito que los chicos viven, o deban vivir, pegados a la computadora con la excusa de que forman parte de la generación tecnológica. Averigüe por qué no debe permitirselo a su pequeño.

¿COMPAÑERO INFALIBLE?

En el pasado, los padres solían preocuparse cuando sus retoños decían tener un amigo invisible. Bueno, hoy ese espacio también lo pueden llenar

PAPÁ DA EL EJEMPLO

Según la terapeuta Gisella Arbaiza Gómez, “el aprendizaje es un proceso imitativo; de ahí que cuando los padres llegan del trabajo, almuerzan o cenan haciendo uso de dicho medio tecnológico, escapan de responsabilidades tipo preguntarles a sus hijos cómo están. Así perjudican la dinámica familiar e incentivan la falta de comunicación”. Recuerde que usted es quien debe dar el ejemplo a su niño.



LUCERO YRIGROYEN MIRÓ QUESADA

HORARIOS. Los padres deben fijar normas en torno al uso de la computadora.

las computadoras. “El preferir una a estar con sus amigos implica aislamiento, ausencia de contacto físico o emocional (a través del juego, la conversación) e individualismo (no compartir en

grupo)”, advierte Gisella Arbaiza Gómez, terapeuta del hospital Guillermo Almenara. De ese modo, socializar de manera tradicional resulta básico para el desarrollo de todo individuo.

Sin embargo, ¿qué sucede cuando a pesar de que el menor se encuentra con un par continúa prendido de la laptop? “Es importante que los padres desde un comienzo pongan límites y estimulen a

los chicos con creatividad. Es decir, si estos invitan a amigos a la casa deben darles la posibilidad de preparar una pizza, como también incentivarlos a que vean una película”, explica Mayra Guembes, psicóloga de niños y adolescentes.

Tomemos en cuenta que no es raro ni negativo que ellos se desenvuelvan en el campo tecnológico (ya que pertenece a su cotidianidad) mientras no se extralimiten. El problema principal del uso excesivo de estos aparatos es que el infante presente una escasez de herramientas para relacionarse con el resto, hecho que podría dificultar su capacidad para afrontar determinadas situaciones a futuro (tipo los rechazos).

PAUTAS

Como siempre, los padres juegan un rol fundamental en la educación de sus hijos. Por ello, las especialistas recomiendan establecer normas acerca del uso de la computadora a través de horarios. Asimismo, vincular su utilidad con momentos de entretenimiento o estudio. Pero especialmente evitarlas en el dormitorio del infante. ●

TALLER |||| Para padres

La crianza a través de la creatividad

Con frecuencia, los niños se quejan de que sus padres no juegan con ellos y los papás argumentan que no tienen mucho tiempo, pero esto puede cambiar. La empresa Arcade ha creado un taller de creatividad para padres, donde tratan de que “los papás comprendan que, aun con poco

tiempo, pueden elevar la calidad de esos momentos, y desarrollar su imaginación y sus habilidades para que ambos, padres e hijos, se diviertan”, explica Carlos Dulanto, encargado de la actividad.

Se trata de un taller participativo dirigido a padres con hijos de todas las eda-



ARCADE

GRUPAL. Se crean técnicas para resolver cada problema.

des que buscan estrechar y mejorar el vínculo familiar a través de diversas herramientas que se les proporcionará por medio de juegos, dinámicas, exposiciones y conversatorios. “Todos los papás tienen talento, solo que no saben cómo utilizarlo. Les damos, por ejemplo, técnicas de mapas mentales que los ayudan a crear cuentos o historias con sus hijos, en lugar de comprarlos. En realidad, cada técnica dependerá del problema que

los padres identifiquen en sus hijos; por lo tanto, es grupal y personalizado a la vez”, comenta Dulanto.

Los talleres se darán todos los sábados de este mes desde las 10 a.m. hasta la 1:30 p.m., en forma de ‘workshop’, donde cada hora se irán tocando temas específicos en sesiones.

Para mayor información puede comunicarse con sus hijos con Arcade al teléfono 271-2053 o acercarse a su local ubicado en la Av. Benavides 3030, Miraflores. ●