

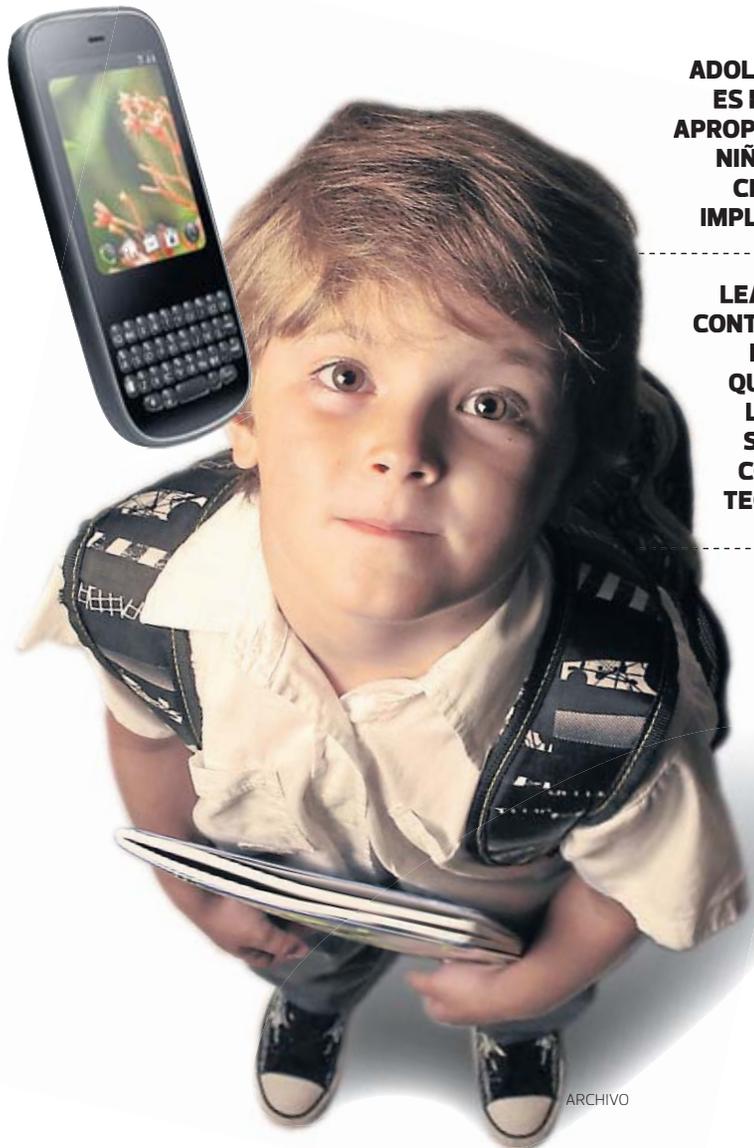
EN FAMILIA ➤ HASTA LA COMUNICACIÓN TIENE LÍMITES

# ¿Cuándo darles un celular?

Si antes pedían el carrito de la última película de "Cars" o la Barbie veterinaria que aparecía en televisión, ahora quieren un celular. Y usted seguramente ya hace planes para comprar uno para su hijo amado. ¿Pero se ha detenido a pensar si él está en edad de manejar un aparato de estos?

Los psicólogos tienen muy buenas razones para aconsejar no regalar un celular hasta la adolescencia. "No existe una edad exacta para tener un celular, pero el momento ideal es cuando el chico es más independiente y necesita estar en contacto con los papás, es decir, en la adolescencia. Más pequeños no, porque los papás saben dónde se encuentra y todo sobre sus hijos", opina la psicóloga de Arcade Patricia Alfonso.

En efecto, darle un celular a un niño de 8 años es encargarle una responsabilidad que no le corresponde. Ni siquiera necesita un teléfono porque va a un taller o a la casa de un amigo, ya que los papás pueden llamar al centro o a la casa del amigo para darle cualquier



ARCHIVO

**ANTES DE LA ADOLESCENCIA NO ES NECESARIO NI APROPIADO QUE UN NIÑO MANEJE UN CELULAR. ELLO IMPLICA RIESGOS.**

**LEA PARTES DEL CONTRATO DE USO DE UN IPHONE QUE UNA MAMÁ LE ENTREGÓ A SU HIJO JUNTO CON SU NUEVO TECNOJUGUETE.**

**NECESARIO.**

Manejar un celular implica un compromiso de uso responsable.

mensaje urgente.

Hay padres que se sienten tranquilos dándoles un celular a sus pequeños, pero en realidad deberían preocuparse, ya que así abren las puertas a otro tipo de problemas, como la dedicación excesiva de tiempo a juegos, el cyberbullying y el contacto con extraños.

**UNA NECESIDAD**

Cuando son más grandes, el celular puede ser necesario para avisar a los padres que van a llegar más tarde, que en vez de quedarse en la casa de un amigo se fueron en grupo a otro lugar, etc. Pero incluso a esa edad debe haber un control del uso y reglas claras.

"A veces los chicos están uno al lado del otro, pero no interactúan, más bien se comunican por teléfono. Así se pierde la oportunidad de la comunicación directa, del contacto y la socialización. Aunque parezca que estamos muy comunicados con las nuevas tecnologías, a veces es todo lo contrario", dice Patricia Alfonso.

Todo es cuestión de poner límites claros.

**Algo más** .....

**REGLAS PARA CHICOS.** La periodista y bloguera Janell Hofmann le regaló a su hijo un iPhone junto con un contrato de uso que ella redactó. Entre otras cosas, el contrato dice:

➤ Yo siempre conoceré la contraseña del móvil.

➤ Si suena, contéstalo. Di hola, utiliza tus modales.

➤ Entrégale el teléfono a uno de tus padres a las 7:30 p.m. cada noche de escuela.

➤ No va a la escuela contigo. Habla en persona con la gente a la que envías mensajes. Aprender a hacerlo te vendrá bien en la vida.

➤ Si se cae al váter, se cae al suelo y se destroza o desaparece, tú serás responsable de lo que cueste arreglarlo o sustituirlo.

➤ No uses esta tecnología para mentir, embaucar o engañar a otro ser humano. No te involucres en conversaciones que sean hirientes para otros.

➤ Sin pornografía. Busca solo la información que compartirías conmigo.

➤ No envíes ni recibas fotografías de tus partes privadas o las partes privadas de alguien más.

➤ Tú y yo, estamos aprendiendo. Yo estoy en tu equipo. Estamos juntos en esto.

## Las reglas del juego

**SUSANA PAREJA**  
CONSULTORA  
supareja@gmail.com



### "Home runs" de Chávez

Pocos presidentes contemporáneos han logrado acumular tanto poder dentro y fuera de sus fronteras como Hugo Chávez. Nos guste o no, el polémico comandante lideró un movimiento solapado ideológicamente por Cuba y lo exportó con petrobóliveres a países como

**LOS TRIUNFOS DEPORTIVOS VENEZOLANOS SON TAN VERDADEROS COMO LOS APAGONES, LA DEVALUACIÓN DE LA MONEDA Y LA ESCASEZ DE ALIMENTOS.**

Ecuador, Bolivia y Argentina, llegando a engendrar células en toda Centroamérica y Latinoamérica, incluyendo el Perú. Después de su muerte, la República Bolivariana ha quedado sumida en el odio y la violencia, ahogada por la hiperinflación y gobernada por un sistema totalitario (disfrazado de democracia) al que muchos auguran poco tiempo de vida. No suelo ser apocalíptica, pero tengo dudas sobre su vulnerabilidad. Eso de que "no hay chavismo sin Chávez" me suena a mantra, a deseo; a frase hecha esperanzadora pero

sin asidero. La maquinaria gobiernista está demasiado arraigada en Venezuela y va a tomar tiempo, esfuerzo y posiblemente sangre para desentrañarla. Espero equivocarme.

La otra cara de la moneda son más del 50% de venezolanos (y otro tanto alrededor del mundo) que discrepan con personas como yo: antagonistas acérrimas del Socialismo del siglo XXI. Muchos de ellos se han beneficiado con el asistencialismo o con la corrupción que campea. Otros, como mi amigo Xavier, simplemente creen en ese tipo

de sistemas; piensan que la Venezuela de hoy es un mejor país. Con él, apasionado del deporte, conversé sobre el desarrollo del mismo en la era chavista, intentando mantener mi mente abierta. Me contó que Chávez fue un gran impulsor deportivo, que invirtió como nunca antes en infraestructura, capacitación y apoyo económico a los deportistas, especialmente en rubros como fútbol, atletismo y béisbol. Me contó también que el presidente fue beisbolista desde niño y que durante los primeros años de su carrera militar jugó profesio-

nalmente y llegó a ganar el campeonato nacional con su equipo. "La vinotinto ha tenido sus mejores años con Chávez", me dijo, "...además, en Londres 2012 Venezuela ganó su primer oro desde 1968, con Rubén Limardo en esgrima, y Pastor Maldonado ha logrado entrar al circuito de Fórmula 1, patrocinado por PDVSA". Un legado positivo muy cierto. Tan cierto como el desabastecimiento de comida, los apagones, la devaluación de la moneda, la falta de libertades y la delincuencia sin precedentes.